**湘去郴州双卧7日行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 51746666087h2 | **出发地** | 上海市 | **目的地** | 湖南省-郴州市 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 湘南双卧7日游日期参考行程餐宿第一天上海--株洲/衡阳客人自行前往车站乘坐火车，前往株洲/衡阳。参考班次：K79 次 上海南-株洲 18:24-次日 08:14 K739  上海南-株洲 19:59-09:33+1K1373 上海松江-株洲16:30-05:02+1T25：上海南站-衡阳站17:28-08:29+1K511：上海松江-衡阳站16:55-08:58+1（实际以出票为准）/火车上第二天接站--长卷林邑仙都--苏仙岭接站后前往前往郴州新晋网红打卡地-【长卷林邑仙都】（游览约1.5小时），“一游知郴州，一览识林城”，长卷林邑仙都，提取了郴州湘南古民居建筑元素，还原“九街十八巷”，从规划到建设，从外观到内核，都在向全世界展示郴州的独特魅力，力争成为郴州第一“人文会客厅”。随后前往前往【苏仙岭】（游览时间约2.5小时）因苏仙神奇、美丽的传说而驰名海内外，岭上有白鹿洞、升仙石、望母松等“仙”迹，自然山水风光久负盛名。中郴州第三天船游大东江--东江湖景区--裕后街早餐后乘车前往【船游大东江湖】（约50分钟）东江湖纯净浩瀚湖面面积160平方公里，蓄水量81.2亿立方米，全国排名13，相当于半个洞庭湖的蓄水量，东江湖周森林环绕，水质清洌，湖面烟波浩淼，犹如仙境，有湖心岛和半岛13个，岛上山奇水秀，景色迷人。下午游览国家AAAAA级旅游景区-【东江湖风景区】（游览时间共约4小时），坐景区车前往摄影发烧友的最佳拍摄地【雾漫小东江】，沿江边栈道徒步慢游，偶遇雾漫美景，充分拍照时间。东江的雾如梦似幻，缥缈不定，风景秀丽！（雾漫东江：雾漫东江该景点属自然现象，依据当天天气实际情况而定，我公司不承诺完全能看到并不接受任何有关此方面的投诉）该景点位于风景区北面的的主入口处，由上游的东江水电站和下游的东江水电站组成，为长约10公里的一条狭长平湖。这里常年两岸峰峦叠翠，湖面水汽蒸腾，云雾缭绕，神秘绮丽，其雾时移时凝，宛如一条被仙女挥舞着的“白练”美丽之极，堪称中华一绝。观赏雾漫小东江后赏猴古山瀑布、中国自行设计施工的第一座双曲薄壳高拱坝，在世界同类型大坝中名列第三、亚洲第二的东江大坝。特别安排：徒步醉美【小东江】景区段，偶遇雾漫美景。小东江的水质达到国家一级饮用水标准，干净、清澈的湖水，直接渗透我们的心灵。两岸常年的峰峦叠翠、土房、红叶、白云等自然景观形成倒影，美丽绝伦。温馨提示：雾漫东江：属于自然现象且需符合一定时间段和天气情况才能看到，具有较大不确定性，谢谢谅解！后游览【裕后街】（游览约1.5小时）是郴州现存最古老的一条古街，它积攒着城市的历史渊源，沉淀着湘南历史古韵，印证着古老的地域文明，是最能代表湘南文化与郴州特色的地方。在岁月的流转中，曾经的辉煌逐渐斑驳。而今，随着郴州"两城"建设的风生水起，重建裕后街，给郴州人民以荣耀。成为湘南明珠之城的名片。早中郴州第四天莽山国家森林公园（五指峰景区）早餐后前往中国原始生态第一山、国家4A级景区--【莽山国家森林公园\*五指峰景区】（门票已含，游览时间共计约3.5小时）五指峰景区有衡山之秀华山之险，有张家界之婀娜有九寨沟之碧绿。平均海拔在1000米以上，山高林密，具有优越的山地森林气候条件。森林覆盖率高达95%，负氧离子超过10万个/立方厘米。  莽山·五指峰景区有“中国南方第一森林氧吧”的称号。早晚郴州第五天高椅岭→马皇丘 →瓦窑平早餐后乘车赴被上帝遗忘的地方【高椅岭】, 高椅岭是一块尚未开发的丹霞地貌 处女地，水洼点缀 ，红岩绿水、险寨奇涧，生态自然 ，美得一塌糊涂。乘坐汽车出发前往车观【马皇丘大峡谷】。同样是丹霞地貌 ，高椅岭是上帝视角 ，而马皇丘公路是被 峡谷包围 ，走进仿佛置身于美国大峡谷，就是那种西部牛仔风 ，超级酷的感觉 ，随便一拍就是大 片 ，非常适合跑山、拍照。随后前往【瓦窑坪】，途径郴州66号公路，置身于峡谷之中，感受峡谷带来的震撼，近距离的感受丹霞地貌，沿途可欣赏马皇丘.鹅婆寨等原生态网红景点。随后抵达千年渡口—瓦窑坪，自汉代这里便是北通衡阳、长沙，南下韶关、广州的水路中转站，是古代繁荣的商贸集聚地。居住着来自湘、粤、赣三省九县共38姓氏的外来移民，街上商贾云集、店铺林立，江里舟船往返，北杂南货都在此装卸，被称为“小南京 ”。古街上轻纱飘摇，红色灯笼点缀着古朴的青瓦屋檐，明清小镇的风韵跃然眼前。橘井药坊、嘉禾倒缸酒坊、玲珑茶坊、等郴州“老字号”齐聚古街，漫步街区拍照打卡、品尝美食，烟火气十足。早中郴州第六天711小镇--送站；早餐后，后前往《711 时光小镇》，（游览  1.5  小时左右）打卡郴州 711 功 勋铀矿蜕变重生为时光小镇它有一个神秘的编号“711”711 矿 ，为中国第一颗原子弹研制、爆 炸提供了合格的原料 ，为打造大国重器“两弹一艇”作出了卓越贡献。被誉为中国核工业第一功 勋铀矿。沉寂多年后 ，它又带着红色记忆变成了 711 时光小镇 ，像一曲“老歌新唱” ，缓缓在 如今这美好盛世流淌。后根据车次时间送站参考班次：Z248株洲-上海南21:19-06:39+1          K576 株洲-上海松江 21:58-10:42T78：衡阳站-上海南站19:36-09:39+1K512：衡阳站-上海松江15:18-07:23+1（实际以出票为准）早中火车上第七天抵达出发地！ 抵达出发地，结束行程！ /温馨的家包含项目1、大交通：上海至株洲/衡阳往返硬卧2、门 票：莽山国家森林公园五指峰景区、高椅岭门票、东江湖A线门票（报名时已享受门票优惠，当地不退不补）。3、酒店：4晚郴州三钻酒店，可加钱升级酒店参考酒店：宝莲花或三元或同级酒店4、用餐：全程含4早5正5、用车：当地空调旅游车，专车专用，车辆大小由旅行社根据游客人数调整，保证每位游客1个正座6、导游：当地导游贴心服务。 费用不含1.单房差2.因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。3.酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费。保险：个人旅游意外保险。必消自费套餐：东江湖游船+莽山五指峰索道上下+导游服务费= 合计399元/人 ，请与团费一起支付，感谢配合！（参加此行程需自费此小交通套餐，全年龄段及证件均无优惠享受） 证件优惠此线路报名时已享受个人证件优惠，其余均不再享受任何优惠政策。温馨提示1、团友投诉处理以在当地填写的意见反馈表或电子调查表为准，请各位团友认真填写。2、因自然灾害等人力不可抗拒因素造成的行程延误或变更，由此产生的费用由客人自理。3、请客人保证老人身体健康，如旅途中因老人身体原因引起的意外，我社概不负责，请各游客根据自身情况，自备应急药品；4、此团为散客拼团，请遵守集合时间.提前2小时以上抵达机场办理登记手续.5、此团种采购为捆绑式采购，行程中因参团方原因或不可抗拒因素导致不能完成的项目，恕不退费。6、行程所排景点游览顺序供参考，游览先后顺序以当团导游安排为准，保证不减少景点。7、乘车、住宿登记等必须凭有效身份证件原件（儿童携带户口簿原件或复印件），此原因造成损失，游客自己承担。8、如因交通管制、交通事故以及天气等不可抗拒因素导致行程延误或变更,我社积极配合处理，增加费用由游客自理。9、景区景点按照规定时间接待游客，旅行社会尽力安排好参观时间，如堵车等不可抗拒因素出现特殊情况，旅行社不承担赔偿责任。10、出游期间，如景区、餐厅、交通车等比较拥堵，请耐心等待，相互礼让。导游会努力与各方衔接，请听从导游安排，以免耽误行程，如有等候，敬请谅解。■ 温馨提示1、 苏荷酒吧、88酒吧等，酒吧消费不低，而且生意特别好，最好提前定位；请注意安全，尽量不与陌生人说话，特别是别与当地人发生冲突；郴州夜生活丰富，敬请客人自重，拒绝黄赌毒；请游客在游玩过程中注意人身和财物安全！2、自由活动期间，尽量避免单独出行,并记住导游、同行人员的联系方式、下榻酒店名称、位置。3、照相机、摄像机电池、胶卷、带子、充电器要准备充分。不要吝啬自己的胶卷,否则,回到家你就后悔莫及了。4、必须保管好自己的证件、钱币、机票以及其他物品。5、晕车、晕船者,搭乘前宜喝一杯冷水,搭乘时勿吃甜食。6、注意各项安全事宜，如：车辆行驶过程中请勿站立；走路不看景，看景不走路等安全原则；请留意并遵守景区的各项安全规定；火灾是森林的大敌，游客切记防火；7、凡报名参加者均视为具有完全民事行为能力人，建议每位队员购买相关旅游意外险，如果出现意外的情况下由保险公司负责完全赔付。凡报名者均视为接受本声明，凡被代报名参加者均视为已通过代他人报名者知晓以上注意事项并接受本声明。 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1 | | |
| **费用不包含** | 1 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1 |
| **温馨提示** | 1 |
| **退改规则** | 1 |