**【双城记 · 湘南+赣州5晚6天】-浦东往返行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 0051755054066pZ | **出发地** | 上海市 | **目的地** | 赣州市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 【双城记 · 湘南+赣州5晚6天】-浦东往返【王牌景区】网红最热景点全包含： “江南现存规模最大的古城墙”-赣州古城墙；&quot;最大的客家梯田&quot;,是国内三大梯田奇观之一-上堡梯田；“摄影发烧友的最佳拍摄地，国家5A级旅游景区”-东江湖.雾漫小东江；“抖音网红，丹霞地貌，一个美的一塌糊涂的地方”-高椅岭；“国家4A景区，原始森林第一山，中国南方第一森林氧吧”-莽山国家森林公园五指峰景区；“小桥流，枯藤老树，石拱桥，吊脚楼，古民居群，文化底蕴厚重”-流华湾古村；【特色美食】湘南特色美食： 来到湘南吃最醇正的地方美食！【导游贴心】专职导游、全程陪同： 特别安排当地导游讲解导览，经验丰富，管家式服务，按照客人的游玩速度来走行程，做到细心，贴心，让您 能更好的融入湘南、感受湘南！【质量放心】我们深知您的需要： 品牌保证，自组成团，绝不转卖，多年来我们始终如一，只为给您一次不一样的旅行！出发地：上海人数：30人出发日期：2025年9月 10月 价格：3199元/人起 ▼行程秒懂▼日程详细行程用餐住宿D1上海--赣州--上堡梯田晚餐郴州D2莽山国家森林公园（五指峰景区）早晚餐郴州D3流华湾景区--船游大东江--东江湖景区早午晚餐郴州D4九龙水寨-裕后街早午晚餐郴州D5高椅岭--赣州--赣州古城墙早午晚餐赣州D6送机早餐— ▼详细行程▼日程详细行程用餐住宿D1上海-赣州-上堡梯田贵宾自行前往机场乘坐飞机前往赣州。参考航班：上海浦东T1-赣州黄金T2 MU5573 09：35-11：20注：航班仅供参考，具体以实际出票为准~行程参考时间：11:20抵达12:00出关 13:00中餐13:00--14:30前往【上堡梯田】14:00-16:00游玩上堡梯田16:00-19：30随后前往郴州，入住酒店休息。晚餐郴州【上堡梯田】（游览时间2.5小时）位于江西省赣州市崇义县西北部山区，面积约有3400公顷，主要分布在三个乡（镇）26个行政村。梯田最高海拔1260m，最低280m，垂直落差近千米，最高达62梯层，被称为“世界最大客家梯田，中国三大梯田奇观之一。上堡梯田具有悠久的农耕历史，记载着客家先民与大自然和谐相处的科学农耕文化，是客家人长期在自然环境中求生存、求发展的历史见证。在耕作期里泉水自山顶向山下逐层灌溉气象万千，收获期里五颜六色的农作物又给梯田增添了无限生机，随后前往郴州，入住酒店休息。D2莽山五指峰行程参考时间：07：30-09:00起床早餐09:00-11:30乘车前往五指峰景区前往莽山风景区（车程约2.5小时）。11:30-16:00抵达后游览中国原始生态第一山、国家4A级景区--【莽山国家森林公园\*五指峰景区】16:00-18:00乘车返回市区餐厅18:00-19:00享用晚餐后入住酒店早餐晚餐 郴州【莽山国家森林公园\*五指峰景区】（门票已含，索道费用自费小交通已含，游览时间共计约3.5小时）五指峰景区有衡山之秀华山之险，有张家界之婀娜有九寨沟之碧绿。平均海拔在1000米以上，山高林密，具有优越的山地森林气候条件。森林覆盖率高达95%，负氧离子超过10万个/立方厘米。莽山·五指峰景区有“中国南方第一森林氧吧”的称号。备注：五指峰第二层和第三层之间电梯不含，纯属个人自愿消费。D3流华湾景区--船游大东江--东江湖景区行程参考时间：07：30-08:30起床早餐08:30-09:00前往流华湾景区（车程约30分钟）。09:00-10:00后游览【湘南古民居流华湾古村】（车程约30分钟，游览约1小时）10:00-12：30后乘车前往有小洱海之称的白廊码头，【船游大东江湖】（约50分钟）12:00-13:30享用中餐13:30-17:30下午游览国家AAAAA级旅游景区-【东江湖风景区】（游览时间共约4小时）18:00-19:00晚餐后入住酒店 早餐午餐晚餐 郴州【湘南古民居流华湾古村】（车程约30分钟，游览约1.5小时）流华湾是中共资兴苏维埃第一次党代会旧址，小桥流，枯藤老树，石拱桥，吊脚楼，古民居群，文化底蕴厚重，传奇故事多多，每年吸引大量游客前往赏荷摄影，此处的风景让游客流连忘返。后乘车前往有小洱海之称的白廊码头，【船游大东江湖】（约50分钟）东江湖纯净浩瀚湖面面积160平方公里，蓄水量81.2亿立方米，全国排名13，相当于半个洞庭湖的蓄水量，东江湖周森林环绕，水质清洌，湖面烟波浩淼，犹如仙境，有湖心岛和半岛13个，岛上山奇水秀，景色迷人。【东江湖风景区】（游览时间共约4小时），坐景区车前往摄影发烧友的最佳拍摄地【雾漫小东江】，沿江边栈道徒步慢游，偶遇雾漫美景，充分拍照时间。东江的雾如梦似幻，缥缈不定，风景秀丽！（雾漫东江：雾漫东江该景点属自然现象，依据当天天气实际情况而定，我公司不承诺完全能看到并不接受任何有关此方面的投诉）该景点位于风景区北面的的主入口处，由上游的东江水电站和下游的东江水电站组成，为长约10公里的一条狭长平湖。这里常年两岸峰峦叠翠，湖面水汽蒸腾，云雾缭绕，神秘绮丽，其雾时移时凝，宛如一条被仙女挥舞着的“白练”美丽之极，堪称中华一绝。观赏雾漫小东江后赏猴古山瀑布、中国自行设计施工的第一座双曲薄壳高拱坝，在世界同类型大坝中名列第三、亚洲第二的东江大坝。特别安排：徒步醉美【小东江】景区段，偶遇雾漫美景。小东江的水质达到国家一级饮用水标准，干净、清澈的湖水，直接渗透我们的心灵。两岸常年的峰峦叠翠、土房、红叶、白云等自然景观形成倒影，美丽绝伦。晚上可以自行前往郴州市“和平夜市”街，街内商铺灯光璀璨，人流涌动，香气四溢的美味小吃让人垂涎三尺，是郴州夜市网红小吃一条街。来郴州必打卡的地方！！还可以参观北湖公园，欣赏郴州八大夜景之——北湖水月，傍水而依的亭台轩榭、花木石雕共同沐浴夜光，择一廊桥驻足，可见清水细石、可品古色古香。闭目且听，耳边微风徐徐、流水潺潺，真切感受到“人在景中人亦景”的别样情趣和浪漫。温馨提示：雾漫东江：属于自然现象且需符合一定时间段和天气情况才能看到，具有较大不确定性，谢谢谅解！D4九龙水寨-裕后街行程参考时间：07：30-09:00起床早餐09:00-11:00早餐后，前往飞天山大面洲码头乘坐竹筏，【九龙水寨】 探秘之旅11:30-12:30中餐13:00-17:00酒店午休17:30-18:30裕后街附近餐厅晚餐18：30-20:00后前往游览新晋郴州必打卡地【裕后街】（游览约1.5小时）【九龙水寨】 探秘之旅全程 4.8 公里,游览时长约 30 分钟。游客乘坐竹筏从九龙水寨寨门进入，山沿水走,水随山转,水道由宽至窄，曲折蜿蜒,每过一道弯就展现出让人惊喜的美景。最后从鲤鱼嘴出来，经过千年悬棺，完成游览环路，回到大面洲码头。时而小桥流水，时而峡谷林立,穿梭在丹霞地貌之间，这种感觉真的太奇妙了!【裕后街】（游览约1.5小时）郴州现存最古老的一条古街，它积攒着城市的历史渊源，沉淀着湘南历史古韵，印证着古老的地域文明，是最能代表湘南文化与郴州特色的地方。在岁月的流转中，曾经的辉煌逐渐斑驳。而今，随着郴州&quot;两城&quot;建设的风生水起，重建裕后街，给郴州人民以荣耀。成为湘南明珠之城的名片。早餐午餐晚餐 郴州D5高椅岭-赣州-赣州古城墙07：30-08:30起床早餐08:30-09:00乘车前往高椅岭09:00-12:30游玩【高椅岭风景区】（开放式景点，游览时间约2小时）12:30-13:30中餐13:30-17:00后前往江西赣州入住。17:30-18:00晚餐18:00-19:00赣州古城墙【高椅岭风景区】（开放式景点，游览时间约2小时）：高椅岭位于湖南省郴州市苏仙区境内，郴江、东江交汇于此，形成享誉江南的翠江风景带，以丹岩堡寨为特色，穿坦、洞穴为罕见,近年来备受驴友推崇，“简单”介绍，高椅岭丹霞地貌之“美”，不仅美在山水相融、树石相间、犬牙交错、大气磅礴、惊而不险，更美在墨绿色的“天池”环绕着一只在水面张牙舞爪的“巨蜥”。【特别赠送】整团高椅岭的航拍视频，可提前在网上收藏喜爱的动作，get同款哦~【赣州古城墙】始建于汉代，距今已有二千年的历史，现保存较完整的古城墙建于北宋嘉佑年间，是江南现存规模最大的古城墙，也是全国屈指可数的北宋砖墙之一。城墙平均高7米，从东门至西门长3.6公里，垛墙、炮城、马面、城门都保存完好，反映了赣州劳动人民的聪明智慧和高超的建筑技艺。早餐午餐晚餐 赣州D6送机-上海参考航班：赣州黄金T2-上海浦东T1 MU5586 11：10-13：10（实际以出票为准）早餐后，自由活动，随后根据回程航班送机。 早餐 HOME▼费用包含▼：1、大交通：上海至赣州往返经济舱机票（含税）2、门 票：莽山国家森林公园五指峰景区含上下索道环保车、高椅岭门票、东江湖A线门票含环保车、白廊游船、九龙水寨竹筏、上堡梯田（报名时已享受门票优惠，当地不退不补）。3、酒店：郴州4晚+赣州1晚郴州四钻4晚：米阁酒店/欢漫酒店/资兴华美达安可/雄森假日酒店或同级赣州四钻1晚：四季酒店或同级4、用餐：全程含4早8正餐5、用车：当地空调旅游车，专车专用。6、导游：当地导游贴心服务。▼费用不含▼： 1.单房差500元/人2.因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。 3.酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费。 保险：个人旅游意外保险。保险：个人旅游意外保险。▼温馨提示▼：1、团友投诉处理以在当地填写的意见反馈表或电子调查表为准，请各位团友认真填写。2、因自然灾害等人力不可抗拒因素造成的行程延误或变更，由此产生的费用由客人自理。3、请客人保证老人身体健康，如旅途中因老人身体原因引起的意外，我社概不负责，请各游客根据自身情况，自备应急药品；4、此团为散客拼团，请遵守集合时间.提前2小时以上抵达机场办理登记手续.5、此团种采购为捆绑式采购，行程中因参团方原因或不可抗拒因素导致不能完成的项目，恕不退费。6、行程所排景点游览顺序供参考，游览先后顺序以当团导游安排为准，保证不减少景点。7、乘车、住宿登记等必须凭有效身份证件原件（儿童携带户口簿原件或复印件），此原因造成损失，游客自己承担。8、如因交通管制、交通事故以及天气等不可抗拒因素导致行程延误或变更,我社积极配合处理，增加费用由游客自理。9、景区景点按照规定时间接待游客，旅行社会尽力安排好参观时间，如堵车等不可抗拒因素出现特殊情况，旅行社不承担赔偿责任。10、出游期间，如景区、餐厅、交通车等比较拥堵，请耐心等待，相互礼让。导游会努力与各方衔接，请听从导游安排，以免耽误行程，如有等候，敬请谅解。▼郴州旅游须知▼：1、 苏荷酒吧、88酒吧等，酒吧消费不低，而且生意特别好，最好提前定位；请注意安全，尽量不与陌生人说话，特别是别与当地人发生冲突；郴州夜生活丰富，敬请客人自重，拒绝黄赌毒；请游客在游玩过程中注意人身和财物安全！2、自由活动期间，尽量避免单独出行,并记住导游、同行人员的联系方式、下榻酒店名称、位置。3、照相机、摄像机电池、胶卷、带子、充电器要准备充分。不要吝啬自己的胶卷,否则,回到家你就后悔莫及了。4、必须保管好自己的证件、钱币、机票以及其他物品。5、晕车、晕船者,搭乘前宜喝一杯冷水,搭乘时勿吃甜食。6、注意各项安全事宜，如：车辆行驶过程中请勿站立；走路不看景，看景不走路等安全原则；请留意并遵守景区的各项安全规定；火灾是森林的大敌，游客切记防火；7、行程有温泉项目，请自备泳衣泳裤，参与前必须严格遵守各项景区景点规定（景点均有安全须知公示）。；8、凡报名参加者均视为具有完全民事行为能力人，建议每位队员购买相关旅游意外险，如果出现意外的情况下由保险公司负责完全赔付。凡报名者均视为接受本声明，凡被代报名参加者均视为已通过代他人报名者知晓以上注意事项并接受本声明。 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、大交通：上海至赣州往返经济舱机票（含税）2、门 票：莽山国家森林公园五指峰景区含上下索道环保车、高椅岭门票、东江湖A线门票含环保车、白廊游船、九龙水寨竹筏、上堡梯田（报名时已享受门票优惠，当地不退不补）。3、酒店：郴州4晚+赣州1晚郴州四钻4晚：米阁酒店/欢漫酒店/资兴华美达安可/雄森假日酒店或同级赣州四钻1晚：四季酒店或同级4、用餐：全程含4早8正餐5、用车：当地空调旅游车，专车专用。6、导游：当地导游贴心服务。 | | |
| **费用不包含** | 1.单房差500元/人2.因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。 3.酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费。 保险：个人旅游意外保险。保险：个人旅游意外保险。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1 |
| **温馨提示** | 1 |
| **退改规则** | 1 |